**GRUPO DE APOYO Y TRABAJO EMOCIONAL**

Máximo 5 integrantes

**DESCRIPCIÓN**

Trabajo terapéutico para la elaboración **emocional** a través de la expresión, el movimiento corporal y el uso de diversas técnicas **creativas**.

**HORARIOS Y FRECUENCIA**

Los viernes quincenalmente de 19:00 a 21:00. Con dos breves periodos vacacionales, en agosto y diciembre. Consta de dos sesiones en grupo y dos sesiones individuales\* al mes (con tu terapeuta individual). Alternando semanalmente las sesiones individuales y grupales.

**OBJETIVO**

Poner los medios necesarios para facilitar la **cooperación** y el apoyo entre **personas** con **similares** o distintas inquietudes. Con el fin de lograr la disolución de patrones destructivos personales y **fomentar** el **crecimiento** personal.

**MATERIAL RECOMENDADO**

Calcetines, ropa cómoda, bolígrafo y cuaderno.

**REMUNERACIÓN**

La terapia grupal son **60** **euros** por cada sesión.

**PERTENENCIA**

Las sesiones de terapia en grupo han de pagarse se asista o no, siempre que se quiera **conservar** la **plaza** y por tanto seguir **perteneciendo** al **grupo**. En caso de querer salir del grupo se avisará con antelación al terapeuta y se hará una última sesión de cierre. Aunque la recomendación terapéutica es tener al menos dos: el cierre y la despedida.

**ESTRUCTURA BÁSICA**

El proceso grupal implica un **compromiso** más profundo y diferente al proceso **terapéutico** individual.

Para facilitar el desarrollo de un tiempo y un espacio **afectivo**, seguro, **poderoso** y estable, es fundamental ser **respetuosos** con:

* ***Asistencia***: el proceso de **crecimiento** de una **persona** se ve potenciado y apoyado por los demás **miembros** del grupo, y para lograrlo es primordial el **soporte** presencial de **todos** los **miembros** en cada sesión.
* ***Puntualidad***: una vez iniciado tiempo del grupo se va creando una **sinergia** especial y necesaria para la interiorización, y la llegada a destiempo de alguien puede interrumpirla.
* ***Sexualización***: al ser un grupo en el que se promueve el contacto con el **“niño interior”**, es profundamente protector y liberador que la relación entre los miembros del grupo esté exenta de **sexualización**.
* Confidencialidad: lo que suceda o se diga en el grupo en relación a otras personas no debe salir de allí por respeto y cuidado hacia uno mismo y a los demás.
* ***Respeto***: la violencia física, **psicológica** y verbal, o provocar daño consciente o inconscientemente a seres vivos, personas o cosas nos aleja de nuestras verdaderas **necesidades** y por tanto de la **salud**.

*Declaro haber leído y comprendido íntegro éste documento.*

*FECHA* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*NOMBRE* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*FIRMA* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_